



## ПАМЯТКА ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ

### Скорая помощь в лесу

1. Обязательно следует рассказать обо всем случившемся: ужалила пчела, упал и сильно ушиб руку, ногу.
2. При порезе пальца необходимо поднять руку вверх и обратиться за помощью к взрослому.
3. Закружилась голова на солнце — нужно сесть в тень и позвать взрослых.
4. Озябло лицо на морозе — следует растереть его легонько шарфом, рукавичкой, но не снегом.
5. Чтобы не замерзнуть, нужно согреваться в движении.
6. Если промок, необходимо переодеться и не ходить в мокрых носках, обуви.
7. Мытье рук, даже в лесу, снижает риск заражения различными заболеваниями.
8. Соблюдайте технику безопасности при передвижении.
9. Поддерживайте хорошее настроение. В экстремальных ситуациях первым заболевает тот, кто к этому морально расположен.

### Правила безопасности около водоема

1. Нельзя подходить близко к воде без взрослых, а тем более купаться.
2. Нельзя играть возле обрывов и крутых склонов рек и озер.
3. Нельзя пить воду из водоемов.

